



**edson
martins**

cirurgia e artroscopia da ATM - cirurgia oral e maxilofacial - implantes

Dr. Edson Martins de Oliveira Junior

Cirurgia e Traumatologia Bucomaxilofacial
Cirurgia e Artroscopia da ATM
Disfunção da Articulação Temporomandibular e Dor Orofacial
Patologia Maxilofacial
Cirurgia Ortognática
Implantes

CUIDADOS PÓS-OPERATÓRIOS

1º Dia (Primeiras 24 horas)

- Dieta líquida ou pastosa; fria ou gelada.
- Bolsa de gelo na face; aplicar por 10 (dez) minutos com intervalos de 5(cinco) minutos.Recomenda-se proteger a pele com vaselina ou cremes hidratantes,antes da aplicação da bolsa de gelo,para evitar queimaduras. O gelo é extremamente importante para evitar inchaços exagerados.
- Manter repouso; evitar esforços físicos,pegar peso,exposição ao sol,pratica de esporte,etc.
- Aconselha-se não cuspir ou fazer bochechos vigorosos; isso estimula o sangramento nas primeiras horas após a cirurgia.Um pequeno sangramento é normal.Se ocorrer um sangramento mais intenso,umedeca uma gaze em soro fisiológico ou em água gelada,dobre a gaze coloque-a sobre o local da cirurgia e morda-a firmemente Por aproximadamente 20 (vinte) minutos.
- Conservar a cabeça mais elevada ao deitar-se, utilizando um travesseiro alto.

2º Dia (De 24 a 48 horas)

- Dieta pastosa; temperatura natural.
- Repouso relativo.
- Evitar bochechar vigorosamente.
- Fazer bochechos com solução anti-séptica, gluconato de clorexidina (Periogard) 2(duas) vezes ao dia.
- Manter higiene bucal com escovação normal nas áreas não operadas.
- Limpar os pontos com cotonete embebido com soro fisiológico.

3º Dia (após 48 horas)

- Dieta livre conforme aceitação ; temperatura natural.
- Repouso relativo.
- Manter higiene bucal.

OBSERVAÇÕES:

- O inchaço após a cirurgia é considerado normal,ele atinge seu pico máximo em cerca de 48 horas e geralmente dura de 4 a 6 dias. Algumas vezes o inchaço é muito acentuado e pode ocorrer dificuldade em abrir a boca.
- Eventualmente poderão ocorrer hematomas ou equimoses (manchas arroxeadas na pele).Isso é mais comum em pessoas de pele clara .Essas manchas geralmente desaparecem espontaneamente após 7 e 14 dias.
- A medicação prescrita pelo cirurgião deverá ser rigorosamente seguida para evitar desconforto ou complicações pós operatória .
- Em caso de urgência entre em contato com o seu cirurgião.